



Слова, що
відчуваються
як турбота

A large, stylized heart graphic composed of two overlapping shapes. The outer shape is a light pinkish-beige color, and the inner shape is a muted blue-grey color. The heart is centered on the page, behind the main text.

Я на зв'язку,
ми можемо
поговорити,
коли у тебе
буде бажання

ТИ ЯК?

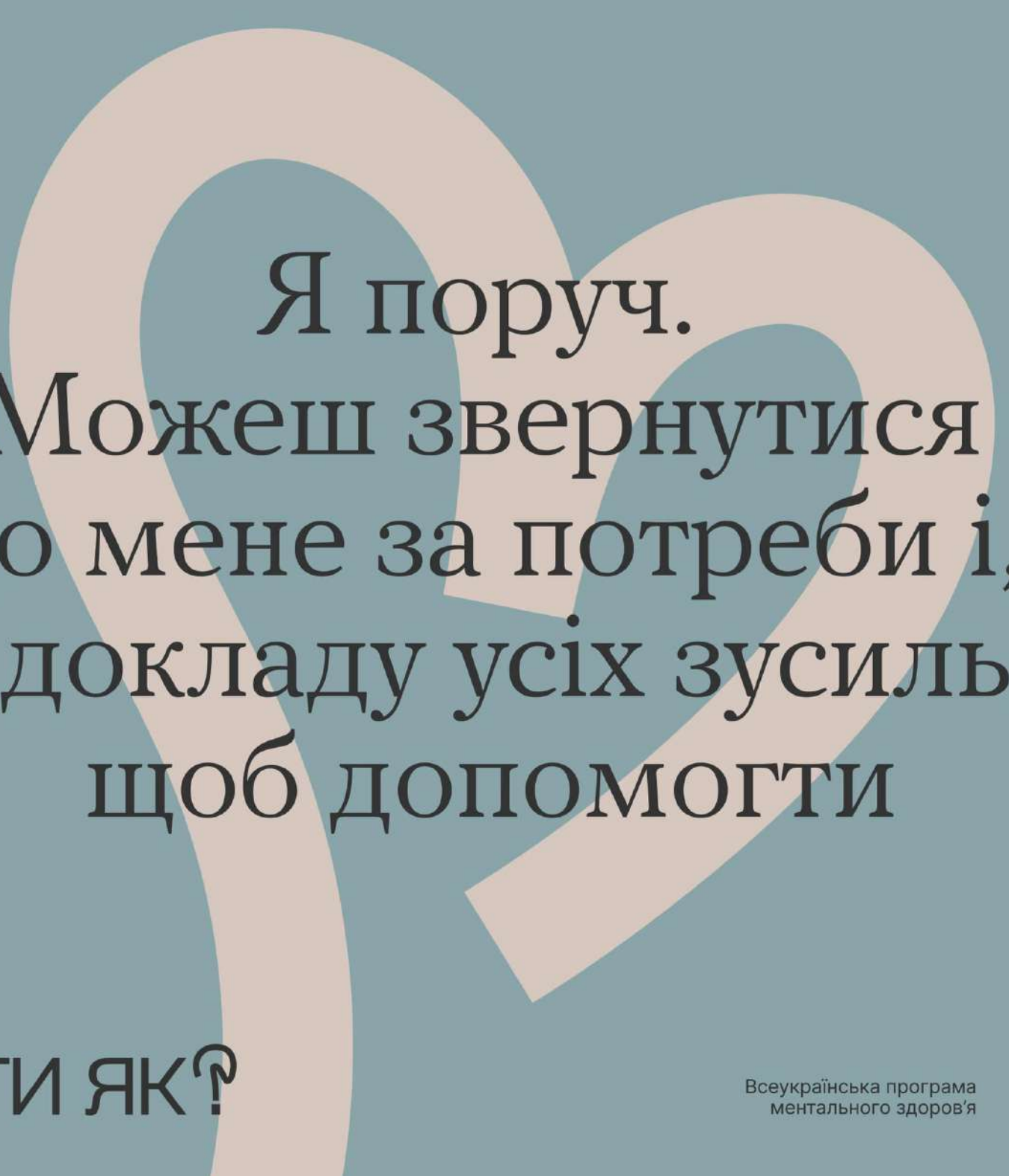
Всеукраїнська програма
ментального здоров'я



Яка моя
підтримка
була б для тебе
зараз найкращим
варіантом?

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я

A large, stylized heart shape composed of two overlapping, thick, curved lines. The top-left curve is a light beige color, and the bottom-right curve is a muted blue-grey color. The heart is centered on a solid blue-grey background.

Я поруч.
Можеш звернутися
до мене за потреби і,
я докладу усіх зусиль,
щоб допомогти

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я



Якщо тобі потрібно
буде поговорити,
я готовий/-а
тебе вислухати

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма
ментального здоров'я